

Respiratory Function Table (Adult and Paediatric)

Estimation of Peak Expiratory Flow Rate PEFR (L/min) For Malaysian Adults

MALES		Age								
		18-25	30	35	40	45	50	55	60	65
Height (cm)	145	479	466	453	440	427	414	401	388	375
	150	497	484	471	458	446	433	420	407	394
	155	516	503	490	477	464	451	438	425	412
	160	534	521	508	495	482	469	457	444	431
	165	552	539	527	514	501	488	475	462	449
	170	571	558	545	532	519	506	493	480	468
	175	589	576	563	551	538	525	512	499	486
	180	608	595	582	569	556	543	530	517	504
	185	626	613	600	587	574	562	549	536	523
	190	644	632	619	606	593	580	567	554	541
	195	663	650	637	624	611	598	585	573	560

FEMALES		Age								
		18-25	30	35	40	45	50	55	60	65
Height (cm)	145	367	358	349	340	331	322	313	304	295
	150	383	374	365	356	347	338	329	320	311
	155	400	391	382	373	364	355	346	337	328
	160	416	407	398	389	380	371	362	353	344
	165	433	424	415	406	397	388	379	370	361
	170	449	440	431	422	413	404	395	386	377
	175	466	457	448	439	430	421	412	403	394
	180	482	473	464	455	446	437	428	419	410
	185	499	490	481	472	463	454	445	436	427
	190	515	506	497	488	479	470	461	452	443
	195	532	523	514	505	496	487	478	469	460

Estimation of Peak Expiratory Flow Rate PEFR (L/min) For Malaysian Children (< 18 Years Old)

CHILDREN	PEFR(L/min)		
	Boys	Girls	
Height (cm)	110	180	165
	112	187	172
	114	194	179
	116	201	186
	118	209	194
	120	216	201
	122	224	209
	124	232	217
	126	240	225
	128	249	234
	130	257	242
	132	266	251
	134	274	259
	136	283	268
	138	292	277
	140	301	287
	142	311	296
	144	320	306
	146	330	316
	148	340	326
	150	350	336
152	360	346	
154	370	357	
156	380	367	
158	391	378	
160	402	389	

Sources : Guidelines For The Management of Childhood Asthma (Academy of Medicine of Malaysia 2004) , QAP Primary Healthcare-Appropriate Management of Asthma (2001) and Respiratory Dept HKL (1997)